

## Batuud Koramil 01/Sidomukti Serma Haryaga Laksanakan Pendampingan PHBS Sidak Institusi Perkantoran, Ada Apa?

Agung widodo - [SALATIGA.PUBLIKJATENG.COM](http://SALATIGA.PUBLIKJATENG.COM)

Mar 18, 2024 - 12:04



*(Foto Dokumen) : Anggota Koramil 01/Sidomukti Melakukan Pendampingan Kegiatan PHBS Institusi Perkantoran Kantor DP3AKB Jl Hasanudin Kelurahan Mangunsari, Kantor Kelurahan Mangunsari Jl Hasanudin 116, serta Makoramil 01/Sidomukti Jln A.Yani Kota Salatiga, Jawa Tengah, Senin (18/3/2024).*

**SALATIGA-** PHBS adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan karena kesadaran pribadi sehingga keluarga dan seluruh anggotanya mampu menolong diri sendiri pada bidang kesehatan serta memiliki peran aktif dalam aktivitas masyarakat.

PHBS di tempat kerja adalah kegiatan untuk memberdayakan para pekerja agar tahu dan mau untuk melakukan perilaku hidup bersih dan sehat dan berperan dalam menciptakan tempat kerja yang sehat.



Manfaat PHBS di tempat kerja yaitu para pekerja mampu meningkatkan kesehatannya dan tidak mudah sakit, meningkatkan produktivitas kerja dan meningkatkan citra tempat kerja yang positif.

Babinsa selaku agen perubahan, Agen Of Change tentu saja terlibat dalam kegiatan itu, seperti yang dilaksanakan oleh anggota Koramil 01/Sidomukti melakukan pendampingan kegiatan PHBS institusi perkantoran yang meliputi kebersihan kamar mandi, penampungan air dan tempat/ruangan merokok.

Kegiatan tersebut dipimpin oleh Sekretaris DP3AKB Suri Pertiwi, Prakasita laksmi dan Tri, dari Puskesmas Mangunsari dan Kasipentrantib Kelurahan Mangunsari Pramono, S.E.

Adapun perkantoran yang dilaksanakan kegiatan PHBS, Kantor DP3AKB Jl Hasanudin Kelurahan Mangunsari, Kantor Kelurahan Mangunsari Jl Hasanudin 116, serta Makoramil 01/Sidomukti Jln A.Yani Kota Salatiga, Jawa Tengah, Senin (18/3/2024).



Batuud Koramil 01/Sidomukti Serma Haryaga berharap, agar seluruh unsur yang ada dapat mendukung program itu. Kegiatan perilaku hidup bersih dan sehat dapat dimulai dari lingkungan keluarga, lingkungan pendidikan, lingkungan tempat kerja.

“Contoh perilaku hidup bersih dan sehat ini, dengan mencuci tangan dengan air bersih dan sabun, tidak merokok di lingkungan pendidikan atau tempat kerja membuang sampah pada tempatnya, membersihkan lingkungan dari sampah dan genangan air, tidak meludah sembarangan, rutin berolahraga, dan lain sebagainya,” tandasnya.

Editor: Yudha27\_20